

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
PRIMI	A	Tortiglioni con salsiccia <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al tonno <i>glutine, soia, pesce</i>	Gnocchi di patate in salsa rosa ✓ <i>glutine, latte, uova</i>	Pasta al forno <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Risotto ai frutti di mare* <i>crostacei, molluschi, sedano</i>	Risotto con funghi* ✓ <i>latte, uova, sedano</i>	Lasagne bianche prosciutto e scamorza <i>* glutine, soia, latte, uovo</i>
	B	Ravioli burro e salvia ✓ <i>glutine, latte, uova, sedano, pesce, frutta a guscio</i>	Pasta al ragù <i>glutine, soia, latte, uova, sedano</i>	Spaghetti alle vongole* <i>glutine, soia, molluschi</i>	Zuppa di verdure* con crostini ✓ <i>glutine, latte, uova, sedano</i>	Pasta all'amatriciana <i>glutine, soia, latte</i>	Pasta ai quattro formaggi ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Farfalle al salmone* <i>glutine, soia, pesce, latte</i>
	C	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>
	X	Orzo e lenticchie ✓ <i>* glutine, soia, sedano, sesamo, lupini</i>	Pasta e ceci ✓ <i>* glutine, soia, sedano, sesamo, lupini</i>	zuppa di legumi con pasta integrale ✓ <i>* glutine, soia, sedano, sesamo, lupini</i>	Minestrone* alla toska ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Pasta e fagioli ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Insalata di cereali con ceci ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Pasta integrale con purea di fave ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo</i>
	A	Scaloppine alla pizzaiola <i>glutine</i>	Fish burger* <i>pesce, molluschi, glutine, soia, latte, uova, sedano, senape</i>	Petto di pollo dorato <i>glutine, uova</i>	Filetto di scorfano* al cartoccio <i>pesce</i>	Arrosto di vitello <i>allergeni: no</i>	Hamburger alla pizzaiola <i>latte, uova</i>	Polpettone di carne <i>glutine, soia, latte, uova</i>
	B	Filetto di nasello* alla mugnaia <i>pesce, glutine</i>	Spezzatino di suino con verdure* <i>glutine, sedano</i>	Merluzzo* MSC al limone <i>pesce</i>	Petto di pollo arrosto <i>allergeni: no</i>	Insalata di sgombro* <i>pesce, sedano</i>	Bistecchina di mare* <i>pesce, molluschi, crostacei, soia, glutine, latte, uova, sedano, senape</i>	Omelette al formaggio ✓ <i>uova, latte</i>
C	Sformato di verdure* ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Formaggio spalmabile ✓ <i>latte</i>	Tortino di bieta ✓ <i>glutine, soia, latte, uova, sesamo, pesce, frutta a guscio</i>	Insalatona di formaggi ✓ <i>latte</i>	Pizza rustica con ricotta e spinaci* ✓ <i>glutine, soia, latte, uova, sesamo, pesce, frutta a guscio</i>	Gateau di patate e formaggio ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Frittura di anelli di pesce alla romana* <i>pesce, glutine, latte, uova</i>	
CONTORNI	A	Cavolfiori al forno <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Zucchie alla griglia <i>* allergeni: no</i>	Carote e patate lesse <i>* allergeni: no</i>	Zucca al forno <i>* allergeni: no</i>	Verdure grigliate <i>* allergeni: no</i>	Melanzane alla griglia <i>* allergeni: no</i>	Patate al forno <i>* allergeni: no</i>
	B	Bietole lesse <i>* allergeni: no</i>	Patate al prezzemolo <i>* allergeni: no</i>	Fagiolini al prezzemolo <i>* allergeni: no</i>	Carote al burro <i>* latte</i>	Bietole saltate <i>* allergeni: no</i>	Purea di patate <i>latte, uova, sedano</i>	Fagiolini lessi <i>* allergeni: no</i>
	C	Insalata mista <i>anidride solforosa</i>	Insalata di barbabietole <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde <i>anidride solforosa</i>	Patatine fritte <i>* allergeni: no</i>	Insalata verde <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde e mais <i>* a. solforosa</i>	Carote julienne <i>* allergeni: no</i>
	A	Cavolfiori al forno <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Zucchie alla griglia <i>* allergeni: no</i>	Carote e patate lesse <i>* allergeni: no</i>	Zucca al forno <i>* allergeni: no</i>	Verdure grigliate <i>* allergeni: no</i>	Melanzane alla griglia <i>* allergeni: no</i>	Patate al forno <i>* allergeni: no</i>
	B	Bietole lesse <i>* allergeni: no</i>	Patate al prezzemolo <i>* allergeni: no</i>	Fagiolini al prezzemolo <i>* allergeni: no</i>	Carote al burro <i>* latte</i>	Bietole saltate <i>* allergeni: no</i>	Purea di patate <i>latte, uova, sedano</i>	Fagiolini lessi <i>* allergeni: no</i>
	C	Insalata mista <i>anidride solforosa</i>	Insalata di barbabietole <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde <i>anidride solforosa</i>	Patatine fritte <i>* allergeni: no</i>	Insalata verde <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde e mais <i>* a. solforosa</i>	Carote julienne <i>* allergeni: no</i>

\* prodotto gelo

\* ALLERGENI

✓ piatto vegetariano (secondo vegetariano sempre disponibile: legumi, formaggi o latticini)

PRANZO E CENA: Pane comune, Frutta fresca opp. Yogurt opp. Dessert

A.D.I.S.U. FOGGIA

rev-dicembre 2019

MENU' AUTUNNO/INVERNO 4<sup>^</sup> settimana CENA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
PRIMI	A Spaghetti alle vongole <i>* glutine, soia, molluschi</i>	Pasta all'amatriciana <i>glutine, soia, latte</i>	Orecchiette con pomodoro e riucola ✓ <i>* glutine, soia, latte, uovo</i>	Pasta al ragù <i>glutine, soia, latte, uova, sedano</i>	Risotto zucca e speck <i>latte, uova, sedano</i>	Ravioli in brodo di carne <i>glutine, latte, uova sedano, pesce, frutta a guscio</i>	Pasta al tonno <i>glutine, soia, pesce</i>
	B Pancotto alla foggiana ✓ <i>* glutine, soia</i>	Risotto alle zucchine ✓ <i>* sedano, latte, uovo</i>	Pasta alla carrettiera <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Risotto con funghi* ✓ <i>latte, uova, sedano</i>	Pasta aglio, olio e peperoncino ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta alle verdure* ✓ <i>glutine, sedano, latte, uova</i>	Minestrone* con riso ✓ <i>latte, uova, sedano</i>
	C Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Pasta al pomodoro/in bianco ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>
MEDIT.	X Minestra di fagiolini, orzo e piselli ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Minestra di lenticchie con crostini ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo</i>	minestra di verdure con farro e ceci ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Pasta e piselli* ✓ <i>glutine, soia</i>	Misto di legumi con crostini ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo, sedano</i>	Minestra di farro e fagiolini ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo</i>	Vellutata di zucchine, orzo e piselli ✓ <i>glutine, soia, lupini, sesamo</i>
	A Rollè di tacchino <i>allergeni: no</i>	Hamburger alla pizzaiola <i>latte, uova</i>	Gateau di patate, prosciutto e formaggio ✓ <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Baccalà* in umido ✓ <i>pesce</i>	Merluzzo* alla livornese <i>pesce</i>	Wurstel con patatine* <i>anidride solforosa</i>	Disossata di pollo al limone <i>allergeni: no</i>
SECONDI	B Merluzzo* al pomodoro <i>pesce, glutine</i>	Passera* panata <i>pesce, glutine, soia, uova</i>	Arrosto ripieno di verdure* <i>glutine, soia, sedano</i>	Salsiccia con patate <i>latte, uova, anidride solforosa</i>	Costate di si <sup>1</sup> ✓ arrosto <i>allergeni: no</i>	Petto di pollo arrosto <i>allergeni: no</i>	Hamburger al forno <i>latte, uova</i>
	C Frittata con erbe* ✓ <i>uova, latte</i>	Stracchino ✓ <i>latte</i>	Schiacciata di verdure* ✓ <i>glutine, latte, anidride solforosa</i>	Mozzarella ✓ <i>latte</i>	Formaggio spalmabile ✓ <i>latte</i>	Melanzane* alla parmigiana ✓ <i>glutine, latte, uova</i>	Piadina con verdure* ✓ <i>glutine, soia, latte</i>
	A Zucchine* trifolate <i>allergeni: no</i>	Broccoli lessi <i>allergeni: no</i>	Bieta lessa <i>* allergeni: no</i>	Carciofi* trifolati <i>allergeni: no</i>	Crocchette* di patate <i>glutine, soia, latte, anidride solforosa</i>	Coste lesse <i>* allergeni: no</i>	Spinaci lessi <i>* allergeni: no</i>
B Carote brasate <i>allergeni: no</i>	Spinaci* saltati <i>allergeni: no</i>	Zucca al forno <i>glutine, soia, latte, uova</i>	Verdure* grigliate <i>allergeni: no</i>	Spinaci lessi <i>* allergeni: no</i>	Insalata di barbabietole <i>anidride solforosa</i>	Carote al burro <i>latte</i>	
C Insalata verde <i>anidride solforosa</i>	Insalata di carote e olive <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde e pomodori <i>anidride solforosa</i>	Carote julienne e mais <i>anidride solforosa</i>	Funghi*trifolati <i>allergeni: no</i>	Insalata di stagione <i>anidride solforosa</i>	Insalata verde e mais <i>anidride solforosa</i>	

\* prodotto gelo

\* ALLERGENI

✓ piatto vegetariano (secondo vegetariano sempre disponibile: legumi, formaggi o latticini)

PRANZO E CENA: Pane comune, Frutta fresca opp. Yogurt opp. Dessert